



ICS
INTERNATIONAL
CALISTHENICS
SCHOOL



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE STREET WORKOUT Y CALISTENIA

www.icscalisthenics.com

Lleva tu formación al siguiente nivel

CURSO DE ENTRENADOR/A ESPECIALISTA EN STREET WORKOUT Y CALISTENIA

CERTIFICACIONES

IFBB

La Federación Internacional de Físicoculturismo está reconocida por el comité olímpico internacional en más de 190 países.

FESWC

La Federación Española de Street Workout y Calistenia es el organismo rector en Calistenia y Street Workout en España reconocida por el Ministerio del Interior y el Gobierno de España.

ICS

El International Calisthenics School es la primera escuela internacional de Calistenia reconocida por diferentes organizaciones del deporte y creadora de los contenidos científicos más relevantes sobre Calistenia y Street Workout.

¿POR QUÉ ELEGIRNOS?

Cuando eliges invertir en formación, estás invirtiendo en tu futuro. Pero no todas las ofertas formativas pueden garantizarte que tu inversión será reconocida en el mercado laboral. Por eso, es muy importante elegir bien las instituciones que respaldarán tus conocimientos.

Este curso cuenta con:

- ✓ Más de **25 ediciones exitosas** con alumnos de todo el mundo
- ✓ Certificaciones **oficiales y reconocidas** que dan valor **real** a tus conocimientos en 190 países.
- ✓ Curso **100% virtual** para que puedas realizarlo desde cualquier parte del mundo y a tu ritmo.
- ✓ **100% de calificaciones positivas** por más de 800 alumnos.

Jorgeprimaxo - junio 6, 2022



Es un curso muy completo en el que se aprende de todo relacionado con el mundo deportivo, muy contento por la información adquirida

Michel Mastrangelo - julio 3, 2022



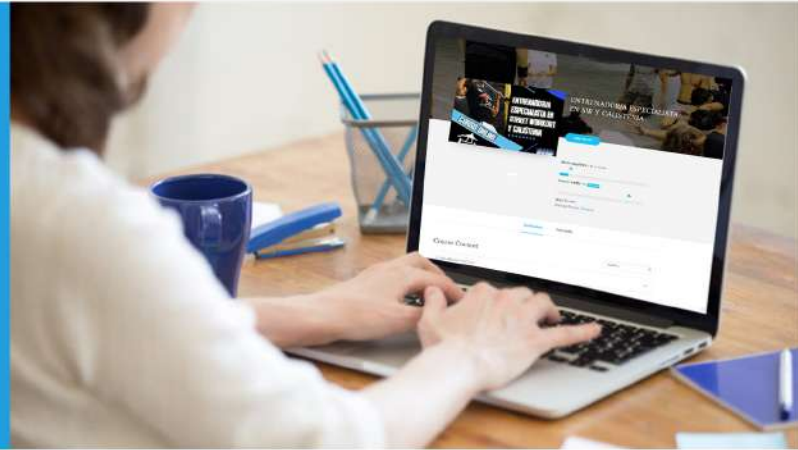
Muy conforme con el curso, su contenido es de muy buena calidad, esta super bien explicado y contiene todo el conocimiento que se debe saber para poder ejercer como entrenador calificado. Saludos

academiafeswc.es

PLATAFORMA 100% ONLINE

El curso se hace sobre una plataforma online donde hay una línea de tiempo y de progreso, sobre la cual irás avanzando por cada una de las unidades formativa.

Hay distintas unidades formativas que abarcan distintos contenidos tales como: Anatomía y fisiología humana; teoría, principios y variables del entrenamiento, valoración funcional y física; especificaciones técnicas de los ejercicios; nutrición; marketing, entre otros.



MATERIAL DE ESTUDIO

Contarás como recursos principales de estudio con dos libros: uno sobre Street Workout y Calistenia (ICS/FESWC) y uno exclusivamente de anatomía (IFBB).

Asimismo, también encontrarás distintos anexos de valoración inicial del cliente, test de valoración, marketing, vídeos de repaso de cada unidad formativa y vídeos de las clases presenciales anteriores grabadas con distintos profesores y atletas internacionales (algunos campeones del mundo). También dispones de un foro para interactuar con profesores, alumnos y prácticas/tareas que debes realizar. Contarás adicionalmente con enlaces a estudios científicos y artículos que complementan la bibliografía del curso.

El acceso a la plataforma y sus actualizaciones es de por vida!



EXAMENES

Encontrarás exámenes en algunas unidades formativas, los cuales podrás iniciar cuando hayas completado todos los contenidos de esas unidades.

Tienes 3 intentos por examen y un tiempo limitado para responder las preguntas. Si deseas seguir avanzando con otras unidades y realizar el examen luego, puedes hacerlo!

Tendrás distintas opciones de respuesta en los exámenes pero solo una posibilidad correcta.



Siempre tendrás profesores a tu disposición las 24 horas para responder todas tus preguntas.



Disponibilidad de una bolsa de trabajo exclusiva para todos los alumnos de la International Calisthenics School (ICS).



Dentro de los cursos de la ICS/FESWC, encontrarás también la posibilidad de adquirir el curso completo (parte online + parte presencial). Si ya has cursado la parte online, tienes la posibilidad de pagar solo el componente presencial del curso, sin tener que pagar el curso completo.

